

海原純子

うみはら じゅんこ

1952年神奈川県生まれ。医学博士、エッセイスト、歌手。東京慈恵会医科大学在学中に新宿のクラブで歌手として活動し、75年CDデビュー。76年大学卒業。東京慈恵会医大の内科、病理学講師を経て、84年南青山に〈海原メデイカルクリニック〉開業。93年宇賀が「自分改革のきっかけになった」という本、『ポジティブ思考が女を変える』（KKベストセラーズ）を上梓。2008〜10年、客員研究員としてハーヴァード大学で研究を行う。11年昭和女子大学客員教授就任。13年日本医科大学特任教授就任。同年復興庁心の健康サポーター事業統括責任者として東北各地で活動。19年アルバム『LONDO』をリリース。これまで90冊近い著書を世に送り出し、近著に『こころの深呼吸〜気持ちやすくと軽くなる』（婦人之友社）がある。毎日新聞日曜版で「新・心のサブリ」連載中。「私が働く女性向けに書いた本を、宇賀さんは小学生の時に読んでいたと聞いて衝撃でした。私の言葉をヒントにして、自分らしい生き方を見つけている女性がいるのは嬉しいこと。女ってこうじゃなきゃ」という概念にとられず生きる彼女のような人がたくさん出てきたら、世の中は必ずいい方向に進んでくれると思います」

宇賀なつみ

うが なつみ

1986年東京都生まれ。フリーアナウンサー。2009年立教大学社会学部卒業、同年テレビ朝日入社。入社当日に『報道ステーション』の気象キャスターとしてデビュー。11年より同番組のスポーツキャスターに就任。14年より情報番組『グッドノモーニング』サブキャスターに。15年より『羽鳥慎一モーニングショー』のアシスタントを務める。19年テレビ朝日を退社し、フリーアナウンサーに転身。局アナ時代より引き継ぎ『池上彰のニュースそうだったのか?』（テレビ朝日）の進行を担当。同年初の冠レギュラー番組『川柳居酒屋なつみ』（テレビ朝日）がスタート。加えて現在、『土曜はナニする?』（フジテレビ系）、『宇賀なつみのそこ教えて?』（BS-TBS）『SUNDAYS POST』（TOKYO FM）、『アンカイス』（TBSラジオ）などに出演中。「ひねくれていた小学生時代、図書館で『ポジティブ思考が女を変える』という海原先生の著書に出会って。書かれていたことがズサズサと心に刺さり、それから少しずつ自分改革をして、人生がとても楽しくなりました。しなやかでやわらかく凛としていて。先生の生き方にも憧れます」。撮影は、海原の馴染みの場所であるジャズクラブ〈銀座Swing〉（中央区銀座）にて。

写真・篠山紀信

